

# LeanShake

## Похудеть на 5 кг

Обычный человек может терять 1 кг веса в неделю, снижая потребление калорий в среднем на 1000 калорий в день. Принимая участие в испытании LeanShake и потребляя ежедневно на 1000 калорий меньше, вы сможете сбросить 5 кг за 5 недель.

### Набор для похудения на 5 кг — УПРОЩЕННАЯ ВЕРСИЯ

От вашего предпочтения смешивать LeanShake с водой, молоком или заменителем молока зависит, на какой период вам хватит коробок LeanShake в наборе для похудения на 5 кг течение первых 60 дней до следующей доставки.

- Я хочу смешивать LeanShake с **МОЛОКОМ**

- Хорошо. Значит, количества коробок в наборе LeanShake должно хватить.

- Я предпочитаю смешивать LeanShake с **ВОДОЙ**

- Хорошо. Тогда добавьте к набору LeanShake 1 коробку



60 ДНЕЙ ДО  
СЛЕДУЮЩЕЙ  
ДОСТАВКИ

ПЕРВЫЕ  
60 ДНЕЙ

Смешивание с **МОЛОКОМ**

10 доз LeanShake = 160 приемов по 30 г



**Первые 35 дней**

2 коктейля в день  
(30 г/коктейль)

**Следующие 25 дней**

1 коктейль в день  
(30 г/коктейль)

2 дозы ZinoBiotic = 60 приемов по 6 г

Набора LeanShake Challenge хватит  
до следующей доставки

ПЕРВЫЕ  
60 ДНЕЙ

Смешивание с **ВОДОЙ**

10 доз LeanShake = 80 приемов по 60 г



**Первые 35 дней**

2 коктейля в день  
(60 г/коктейль)

**Следующие 25 дней**

1 коктейль в день  
(30 г/коктейль)

2 дозы ZinoBiotic = 60 приемов по 6 г

Добавьте 1 коробку  
LeanShake



Точный расчет

35 дней \* 2 коктейля в день \* 30 г (2100 г) +  
25 дней \* 1 коктейль в день \* 30 г (750 г)  
= 2850 г - 10 коробок LeanShake (4800 г) = **остаток 1950г**

Точный расчет

35 дней \* 2 коктейля в день \* 60 г (4200 г) +  
25 дней \* 1 коктейль в день \* 30 г (750 г)  
= 4950 г - 10 коробок LeanShake (4800 г) = **не хватает 150 г**