



# LeanShake

## Похудеть на 3 кг

Обычный человек может терять 1 кг веса в неделю, снижая потребление калорий в среднем на 1000 калорий в день. Принимая участие в испытании LeanShake и потребляя ежедневно на 1000 калорий меньше, вы сможете сбросить 3 кг за 3 недели.

### Набор для похудения на 3 кг — УПРОЩЕННАЯ ВЕРСИЯ

От вашего предпочтения смешивать LeanShake с водой, молоком или заменителем молока зависит, на какой период вам хватит коробок LeanShake в наборе для похудения на 3 кг в течение первых 60 дней до следующей доставки.

- Я хочу смешивать LeanShake с **МОЛОКОМ**
- Хорошо. Значит, количества коробок в наборе LeanShake должно хватить.
- Я предпочитаю смешивать LeanShake с **ВОДОЙ**
- Хорошо. Тогда добавьте к набору LeanShake 3 коробки.



60 ДНЕЙ ДО  
СЛЕДУЮЩЕЙ  
ДОСТАВКИ

ПЕРВЫЕ  
60 ДНЕЙ

### Смешивание с **МОЛОКОМ**

5 доз LeanShake = 80 приемов по 30 г



**Первые 21 день**

2 коктейля в день  
(30 г/коктейль)

**Следующие 39 дней**

1 коктейль в день  
(30 г/коктейль)

2 дозы ZinoBiotic = 60 приемов по 6 г

Набора LeanShake Challenge хватит  
до следующей доставки

Точный расчет

21 день \* 2 коктейля в день \* 30 г (1260 г) +  
39 дней \* 1 коктейль в день \* 30 г (1170 г)  
= 2430 г - 5 коробок LeanShake (2400 г) = -30 г

ПЕРВЫЕ  
60 ДНЕЙ

### Смешивание с **ВОДОЙ**

5 доз LeanShake = 40 приемов по 60 г



**Первые 21 день**

2 коктейля в день  
(60 г/коктейль)

**Следующие 39 дней**

1 коктейль в день  
(30 г/коктейль)

2 дозы ZinoBiotic = 60 приемов по 6 г

Добавьте 3 коробки  
LeanShake



Точный расчет

21 день \* 2 коктейля в день \* 60 г (2520 г) +  
39 дней \* 1 коктейль в день \* 30 г (1170 г)  
= 3690 г - 5 коробок LeanShake (2400 г) = не хватает 1290 г